

Mein Lernen und Weiterbilden seit 1992

Physiotherapeutische, mehrmodulare Aus- und Weiterbildungen

- Kinderbobath-Ausbildung in Verona und Refresher in London (ndtswiss.ch)
- Airway Clearance Techniques (Autogene Drainage Grundausbildung, Refresher, Säuglingszusatzmodul) nach Jean Chevallier für Patienten mit Cystischer Fibrose (www.cf-physio.ch)
- Grundausbildungen in Beckenbodenrehabilitation für Erwachsene am Universitätsspital Zürich (Pelvitrain) und in Chur und Frauenfeld (Frauen & Männer)
- Zusatzausbildung für Beckenbodentherapie für Kinder und Jugendliche mit Miktions- und Defäkationsstörungen im Kinderspital Zürich
- Weiterbildung zur Leiterin-Instruktorin im Bereich der Geburtsvorbereitung, Wochenbett- und Rückbildungsgymnastik nach Anni Orthofer
- Ausbildung nach dem Tanzberger-Konzept (Beckenboden)
- „Gehen-Verstehen“ nach Kirsten Götz-Neumann: Grund- und Aufbaukurs plus Zusatzmodul Pädiatrie (Kinderspital Zürich)
- Teilnahme an über vier Dutzend ein- bis mehrtätigen berufsbezogenen Weiterbildungskursen seit 1992
- Fortwährend in Weiterbildung in der pädiatrischen Physiotherapie
- Fortwährend in Weiterbildung (www.somt.ch und weitere), regelmässige Teilnahme an Symposien und Fachtagungen in der Beckenbodenrehabilitation

Ausbildungen in Coaching – Kommunikation – Sexualtherapie

- Praxisbegleitende Fortbildung in personenzentrierter Beratung nach Carl Rogers (>200 Std.) = Coachingausbildung (www.pca-acp.ch)
- Ausbildung in Gewaltfreier Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg (>200Std.) (www.tcco.ch)
- Sexualtherapie-Ausbildung am ZISS / Zürcher Institut für klinische Sexologie und Sexualtherapie – Basis- und Vertiefungslehrgang abgeschlossen (>500 Std.) (www.ziss.ch)

Leitung und Teilnahme an folgenden berufsbezogenen Qualitätszirkeln

- Leitung des interdisziplinären Qualitätszirkels der Kinderbeckenbodenphysiotherapeutinnen im Kinderspital Zürich
- Qualitätszirkels für Beckenbodenrehabilitation der Frau im Universitätsspital Zürich
- Qualitätszirkels für anorektale Beckenbodenphysiotherapie Frauen & Männer im Universitätsspital Zürich
- Qualitätszirkel für CF-Physiotherapeutinnen im Kinderspital Zürich (Kinder & Erwachsene)

Familie

- Meine Arbeit und die eingebrachte Erfahrung und Achtsamkeit beruht auch stark auf den Erfahrungen als Mutter beim Grossziehen unserer beiden mittlerweile erwachsenen Söhne in allen Lebens- und Lernphasen.